

Aggressionen in Gruppen abbauen

Zeitbedarf: 30 Minuten

Organisation: Kleingruppenarbeit mit je 5 bis 6 TN

Inhalt: Der Trainer gibt kritische Situationen vor, über die alle Gruppen gleichzeitig sprechen ...

- i. Jemand beleidigt Deine Familie.
- ii. Du warst verabredet und wirst versetzt.
- iii. Du sitzt mit einem Arbeitskollegen im Büro, der seit Wochen denselben Pullover trägt und stark nach Schweiß riecht.

Aufgabe:

1. Was ist das Problem?

Der Trainer gibt den Gruppen dafür etwa *3 Minuten* Zeit. Die Gruppen tragen dann ihre Antworten vor, und diese werden kurz besprochen.

Dann fordern Sie die Jugendlichen auf, eine Lösung für das Problem zu überlegen.

2. Was können die Beteiligten tun, um ihr Problem zu lösen?

Nach *5 Minuten* fragt der Trainer, welche Lösung gefunden wurden. Jede Gruppe trägt ihre Lösung vor, und diese wird besprochen.

Anschließend kann der Trainer eine neue Konfliktsituation vorgeben.

Auswertung:

Der Trainer fragt die Jugendlichen, ob sie meinen, dass sie solche Lösungen im Alltag umsetzen könnten.

Erfahrungen: Es ist wichtig, darauf zu achten, dass die Jugendlichen bei den Lösungen an alle Seiten denken und fair sind.

Medien:

entfällt