



Azubifit®

## Gesundheitskompetenz für Auszubildende

Auszubildende sind die Zukunft jedes Unternehmens. Bereits in der Ausbildung werden die Weichen dafür gestellt, ob die Auszubildenden ihr angelegtes Potential entfalten können. Azubis lernen heute viel intensiver in ihrer Ausbildung. Zudem müssen sie die Herausforderungen der beginnenden Berufstätigkeit bewältigen und neue Kompetenzen entwickeln. Nicht selten kommt das Thema ‚Gesundheit‘ in der Ausbildung zu kurz, so dass die Azubis nicht optimal auf ihre spätere berufliche Entwicklung vorbereitet werden. Tun Sie also etwas für Ihre Azubis! Denn: Gesunder Start - Gesunde Zukunft!

**Ansatz** Jedes Unternehmen hat seine ganz eigene Ausbildungsstruktur und auch spezielle Bedürfnisse. Deshalb haben wir Azubifit® entwickelt. Azubifit® ist ein modulares und multimodales Programm zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz von Auszubildenden. Wir haben vier, perfekt aufeinander abgestimmte Produkte entwickelt, die Ihnen den Einstieg in dieses spannende Thema erleichtern. [1] den „Azubi-Day“, der Gesundheit zum aktionsgeladenen Erlebnis macht, [2] die „Azubi-Class“ mit 20 spannenden und interaktiven Präsenzmodulen, [3] den „Azubi-Coach“, in dem die Ausbilder/innen als Multiplikatoren mitgenommen werden und [4] „Azubi-Active“, wo Auszubildende in kleineren Projekten kreativ in die Organisation hineinwirken können. Alle Produkte können flexibel miteinander kombiniert werden. Um die Zielgruppe optimal zu erreichen wurden auch digitale Elemente integriert und ein eigenes Internetportal unter [www.azubifit.com](http://www.azubifit.com) entwickelt.

ifg

Institut für Gesundheit und Management  
Gesundheit. Leistung. Erfolg.

## Azubifit®

- Azubi-Day** Ein Tag - viele Möglichkeiten! Der Azubi-Day führt die Auszubildenden erlebnisorientiert und ganz nebenbei an die Gesundheitsthematik heran. Der Azubi-Day hat einen Spiel- und Eventcharakter. Am Ende werden auch Sieger gekürt! Der Azubi-Day eignet sich als Einstieg in die Thematik, insbesondere für Unternehmen, die erst einmal starten wollen. Die Auszubildenden können lehrjahresübergreifend daran teilnehmen.
- Azubi-Class** Mit der Azubi-Class wird Gesundheit zum Bestandteil Ihrer Ausbildung! Der modulare Aufbau [aktuell 20 Module] garantiert eine optimale Passung auf Ihre Bedürfnisse. Wichtig: Wir vermitteln nicht nur Wissen, sondern entwickeln Kompetenzen, d.h. wir reden nicht nur über gesunde Ernährung, sondern bereiten mit den Azubis einen leckeren Powersnack zu. Die Azubi-Class lebt von der Begeisterungsfähigkeit und Kompetenz unserer Trainer/innen, denn: keine Zielgruppe ist schwerer zu begeistern als die Auszubildenden!
- Azubi-Coach** Gute Ausbilder/innen sind zugleich Modelle, Mentoren und Multiplikatoren der Gesundheitsidee im Unternehmen. Der Azubi-Coach bereitet sie auf genau diese Aufgabe vor. Dies erhöht die Effektivität von Azubifit® deutlich. Im Rahmen eines interessanten Kompaktworkshops werden die Ausbildungsverantwortlichen mit dem Programm vertraut gemacht und lernen, gesundheitsorientiertes Verhalten in der Ausbildung optimal zu fördern.
- Azubi-Active** Azubi-Active transportiert die Kreativität der Azubis in gezielten und überschaubaren Gesundheitsprojekten in das Unternehmen. Unter Anleitung unserer Projektcoaches und der örtlichen Ausbilder/innen werden z.B. Plakataktionen entworfen oder Videos produziert, die clever den Intranet-Auftritt ergänzen. Denn: Azubis können das! Ziel von Azubi-Active ist es, den Nachwuchs besser im Unternehmen zu vernetzen und ihm mehr Aufmerksamkeit entgegen zu bringen.
- Begleitmedien**
- Infobroschüre „Azubifit® - Gesund durch die Ausbildung
  - umfangreiche Handouts zu jedem Azubi-Class Modul
  - Onlineplattform [www.azubitfit.com](http://www.azubitfit.com) mit allen Modulen, interaktiven Spielen und einem Unternehmensbereich [optional]
  - kostenfreier monatlicher e-Newsletter
- Kapazität** Gruppengröße je Trainer/in max. N = 15



**Institut für Gesundheit und Management**  
Gesundheit. Leistung. Erfolg.



IfG GmbH  
Institut für Gesundheit und Management  
Sulzbach-Rosenberg | Leipzig | Solingen  
freecall 0800 77 33 110  
[info@gesundheitsmanagement.com](mailto:info@gesundheitsmanagement.com)  
[www.gesundheitsmanagement.com](http://www.gesundheitsmanagement.com)