



Gesund Führen - sich selbst und andere

Gesunde Führung - stabile Leistung

Häufig wird angeführt, wir hätten ein ‚Problem‘ mit Führungskräften. Gemeint ist die These, dass ein schlechter Führungsstil die Leute krank mache. Doch diese Aussage greift zu kurz. Nicht die Führungskräfte sind zu einem Problem geworden, sondern die Führung. Führung stresst Führungskräfte! Das ist das Ergebnis einer repräsentativen INQA-Umfrage. 77% aller Führungskräfte würden gerne ‚anders‘ führen, weil sie überzeugt sind, mit den gegenwärtigen Methoden nicht mehr die Aufgaben erfüllen zu können. Nur wie? Die Anforderungen an Führungskräfte sind erheblich gestiegen: Kunden- und Mitarbeiteranforderungen, private Anforderungen. Dazu kommen nicht selten Zielkonflikte, Unsicherheiten und ambivalente Situationen.

Ansatz Die Bedeutung der Führung für die Leistungssicherung ist weitestgehend bekannt. Was fehlt ist ein verständliches und praktikables Konzept für den Führungsalltag. Ein Konzept, das alle Ebenen der Führung einschließt und nicht nur vereinfacht. Diese Ebenen [1] Selbstführung, [2] Mitarbeiterführung, [3] Unternehmensführung, [4] Kundenführung werden in unserem Führungskräfte-seminar „Gesund Führen“ in Beziehung gesetzt. Eine Leitidee gesunder Führung unter Berücksichtigung aller Ebenen wird entworfen und alltagsnah vermittelt. Mit Hilfe von Fallstudien, Gesprächsübungen und selbstreflexiven Tests entwickeln die Teilnehmenden einen neuen Blick auf sich selbst und einen Werkzeugkasten für Führung im 21. Jahrhundert.

Gesund Führen - sich selbst und andere

- Ziele**
- Schaffung einer Selbstreflexionsebene für gesunde Führung
 - Nutzung der Führungsressourcen zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit
 - Handlungssicherheit im Umgang mit gesundheitssensiblen Themen
 - Abgrenzung der Führungsverantwortung
- Inhalte**
- Ebenen der Führung
 - Konzept der Arbeitsbewältigung
 - Anforderungen & Ressourcen
 - alterskritische Tätigkeiten
 - Erholungssteuerung
 - prozessuale Fairness & Gerechtigkeit
 - Umgang mit Unsicherheiten, Zielkonflikten und Ambivalenzen
 - gesundes Agieren in Veränderungsprozessen
 - individualisierte Führung
 - psychische Gesundheit [4-B Grundbedürfnisse]
 - Lebensarrangement [Life-Balance]
 - gesunde Kommunikation
 - Grundlagentechniken
 - Placebo- vs. Nocebo-Kommunikation
 - Widerstandsbearbeitung
 - systemisches [zirkuläres] Fragen & Suggestionen
 - Umgang mit Auffälligkeiten & Leistungsschwankungen
 - Fehlzeiten
 - unangemessenes Verhalten [z.B. Aggressionen]
 - Unternehmensgeschichten erzählen
- Methoden**
- Impulsreferate
 - moderierte Diskussionen
 - Tests
 - Einzel- & Gruppenübungen
 - Selbstbewertungscheckliste [SBC]
 - situative Fallbesprechungen
 - Gesprächssequenzen
 - Video [Beobachtung]
- Umfang**
- 2 Seminartage [ca. 6 ½ h] | 1 Berater/in
- Begleitmedien**
- Handout
 - Seminardokumentation als Fotoprotokoll
- Zielgruppen**
- Diese Veranstaltung richtet sich an Führungskräfte aller Ebenen.
- Kapazität**
- Die Gruppengröße ist auf max. 12 Teilnehmende beschränkt.



Institut für Gesundheit und Management
Gesundheit. Leistung. Erfolg.



IfG GmbH
Institut für Gesundheit und Management
Sulzbach-Rosenberg | Leipzig | Solingen
freecall 0800 77 33 110
info@gesundheitsmanagement.com
www.gesundheitsmanagement.com