



*Gesunder Start. Gesunde Zukunft!*

## Warum Azubifit?

Auszubildende sind die Zukunft jedes Unternehmens. Bereits in der Ausbildung werden die Weichen dafür gestellt, ob die Auszubildenden ihr angelegtes Leistungspotenzial entfalten können. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir Azubifit entwickelt. Azubifit ist ein modulares und multimodales Programm zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz von Auszubildenden. Azubifit beinhaltet verschiedene Produkte, die flexibel miteinander kombiniert und sowohl auf analogen als auch auf digitalen Wegen an die Zielgruppe herangetragen werden können. Dies ermöglicht es, ein optimal an Ihre Bedürfnisse angepasstes Lern-Arrangement zu entwickeln.

*Mit Vielfalt zum Erfolg*

## Was ist Azubifit?

Im Zentrum von Azubifit stehen unsere interaktiven und anregenden Präsenzseminare – die **Azubi-Class**. Hier wählen Sie aus über 20 perfekt ausgearbeiteten Inhaltsmodulen die Schwerpunkte für Ihre Azubis aus. Der **Azubi-Day** hat eher Eventcharakter und bietet eine gute Gelegenheit, um den Azubis die Vielfalt von Gesundheit mit Spiel, Spaß und Begeisterung näherzubringen. Wenn Sie (auch) davon überzeugt sind, dass Azubis der Ausgangspunkt für positive Gesundheitsentwicklungen im Betrieb sein können, ist **Azubi-Active** das Richtige für Sie. Um die Nachhaltigkeit zu erhöhen, empfehlen wir Ihnen unseren Praxisworkshop **Azubi-Coach**. Dort werden die Ausbilder/innen mit dem Konzept vertraut gemacht und ihre Rolle als Multiplikator wird gestärkt. Besonders stolz sind wir auf unser Online-Lernportal **Azubi-Net**. Hier können sich Ihre Auszubildenden in einem interaktiv geführten Learning-Management-System alle Azubifit-Inhalte selbstständig erarbeiten. Abgerundet werden die Produkte durch unsere **Azubi-Media** Angebote. Über einen regelmäßigen Newsletter und in den eingerichteten Social Media Kanälen halten wir Ihre Schützlinge auf dem Laufenden.

Azubifit ist das Original! Bereits 1992 haben wir begonnen, uns mit der Zielgruppe junger Erwachsener zu beschäftigen. Das Grundkonzept wurde 1994 von der Internationalen Vereinigung für Soziale Sicherheit (IVSS) für seinen innovativen Gehalt und seine Umsetzungsperspektiven ausgezeichnet.

Seitdem wurde es stetig weiterentwickelt und immer wieder an die Zielgruppe angepasst. Heute ist es das erfolgreichste Gesundheitsprogramm für Auszubildende in Deutschland. Und Azubifit wirkt! Das Programm wurde umfangreich evaluiert und mehrfach bestätigt. Auszubildende, die an Azubifit teilgenommen haben, zeigen mehr Eigenverantwortlichkeit, haben einen besseren Ausbildungserfolg, können später leichter in das Berufsleben integriert werden und bleiben dort auch länger leistungsfähig.

*6 Produkte mit frei wählbaren Modulen*

## Wie funktioniert Azubifit?

Azubifit beinhaltet verschiedene Produkte, die flexibel miteinander kombiniert und sowohl auf analogen als auch auf digitalen Wegen an die Zielgruppe herangetragen werden können. Dies ermöglicht es, ein optimal an Ihre Bedürfnisse angepasstes Lern-Arrangement zu entwickeln. Kombinieren Sie die Produkte Azubi-Class, Azubi-Day, Azubi-Active, Azubi-Coach, Azubi-Net und Azubi-Media und steigern Sie die Gesundheitskompetenz Ihrer Azubis.



**IfG-Prinzip**  
Verstehen.  
Entwickeln.  
Handeln.