

# Betriebliche Sozialberatung (BSB)



Die Herausforderungen, die an Beschäftigte durch die Arbeitswelt, Familie und/oder Gesellschaft gestellt werden, können zu negativen psychischen und psychosomatischen Beanspruchungen führen.

Ohne Hilfestellung in der jeweiligen Situation, kann die Leistungsfähigkeit der Beschäftigten erheblich beeinträchtigt werden. Wird allerdings frühzeitig Unterstützung angeboten und in Anspruch genommen, kann schnell zur ursprünglichen Leistungsfähigkeit zurückgekehrt werden.

Wir fungieren für Ihre Beschäftigten und deren Angehörige als Ansprechpartner in allen schwierigen Lebenssituationen und psychischen Krisen. Die Beratung beinhaltet keine Therapie oder Behandlung. Bei schwerwiegenden Problemen greift unser breites Netzwerk mit weiteren Experten/innen.

## Themen

- Berufliche und arbeitsplatzbezogene Probleme
- Private und familiäre Schwierigkeiten
- Probleme in Partnerschaft und Familie
- Gesundheitliche Belastungen
- Sucht/ Abhängigkeitserkrankungen
- Belastende Ereignisse
- Soziale Probleme
- Mobbing
- Krisen (z. B. plötzliche Todesfälle)

... oder, wenn es Ihren Beschäftigten oder deren Angehörigen einfach nicht gut geht und sie sich zu einem bestimmten Thema beraten lassen möchten.



“ Beschäftigte fördern.  
Wettbewerbsfähig  
bleiben.”

## Umsetzung

- telefonische Beratung und Hilfestellung
- Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung
- Beratung vor Ort (z. B. 14-tägig, einmal monatlich)

## Unsere Leistungen

- Implementierung von BSB im Unternehmen
- Vertrauliche und anonyme Beratung von Beschäftigten und deren Angehörigen (telefonisch | persönlich) durch erfahrene Experten/innen
- Anonymisierte, statistische Auswertung über die Beratung (Schwerpunkte | Anzahl | Gesprächsdauer)
- Einbindung des Betriebs- oder Personalrates
- Schulung von Führungskräften
- Bereitstellung eines breiten Netzwerkes

[www.gesundheitsmanagement.com](http://www.gesundheitsmanagement.com)

**IfG-Prinzip**  
Verstehen.  
Entwickeln.  
Handeln.

