



Erst, wenn wir die richtigen Fragen stellen, finden wir Antworten, die uns weiterbringen und auf neue Wege führen –Veränderungen sind Teil des Lebens und stellen uns immer mal wieder vor die ein oder andere neue Aufgabe. Doch so gewinnbringend Weiterentwicklung sein kann, sie fordert von uns auch viel Anpassungsfähigkeit und den Mut, loszugehen. Oft ist es nicht so leicht, in solchen Veränderungsprozessen mit Klarheit die nächsten, für uns stimmigen Schritte zu gehen. Auch kann es sein, dass Strategien und Werkzeuge, die uns in der Vergangenheit immer zum Ziel geführt haben, nun scheinbar nicht mehr greifen. An diesem Punkt können passende Impulse unseren Blick- und Möglichkeitshorizont erweitern und uns bei den nächsten Schritten unterstützen.

Ansatz


Coaching ist so vielfältig wie Menschen an sich. Den einen bewegt die Frage, wie gesunde Führung in einer Arbeitswelt aussehen kann, in der Führungskräfte den Spagat zwischen verschiedenen komplexen Anforderungen gleichzeitig zu bewältigen haben. Den anderen beschäftigt ein sich scheinbar immer mehr verstrickender Teamkonflikt. Weitere Themen können der nächste Schritt in der persönlichen Weiterentwicklung für eine neue berufliche Aufgabe oder der Ausbau bereits vorhandener Soft Skills sein.


Was auch immer Sie gerade bewegt:

Wir haben ein Team aus Expert*innen bei IfG, welches aufgrund langjähriger Erfahrung um die verschiedensten Bedürfnisse und Anforderungen weiß und Sie genau da im Coachingprozess abholt und unterstützt, wo Sie gerade für sich mit Ihren Fragen und Ihrem Anliegen stehen.

Hotline

- Reaktionszeit innerhalb von 24h (Montag-Freitag wenn werktag)
- anonyme Anmeldung per Mail oder Hotline

 coaching@gesundheitsmanagement.com

 Hotline 0341 52 11 62 0

Methoden

- Wir nutzen Methoden und Tools des systemischen Ansatzes, der Hypnotherapie, der Positiven Psychologie sowie unseres Erfahrungsschatzes – Dabei schauen wir immer, was für das jeweilige Thema und den dahinterstehenden Menschen am besten passt.

Inhalte

- Vorbereitung auf neue berufliche Aufgaben
- Finden der eigenen Identität und Rolle als Führungskraft
- Klarheit in Bezug auf Entscheidungsprozesse
- Umgang mit wiederkehrenden persönlichen Themen, die den Arbeitskontext beeinflussen
- Glaubenssatz-Arbeit – eigene Glaubenssätze erkennen und die transformieren, die hinderlich sind
- Begleitung in Veränderungsprozessen
- Konstruktive Konfliktbewältigung im Team
- Entwicklung einer Fehlerkultur, die Raum zum Lernen lässt
- Wege der Inspiration und Motivation meiner Beschäftigten
- Als Führungskraft die Bedürfnisse und gesundheitlichen Herausforderungen meiner Beschäftigten erkennen und sie unterstützen

Zielgruppe

- Individuelle Begleitung von Beschäftigten in allen Kompetenz- und Führungsebenen rund um „gesund bleiben“ (privat und im Job)

Umfang

- Individuelle Vereinbarung und fallweise Leistungsabrechnung
- aggregierter Bericht mit den Hauptfragestellungen und Auswertungsgespräch mit dem Auftraggeber

Setting

- Coaching im 1:1 Format online (vor Ort auf Anfrage)

