



Inhalte & Themen

- **Gesundheit:** Was ist Gesundheit?
- **Ernährung:** Was ist gesunde Ernährung, wie kann ich diese in meine Arbeit einbinden?
- **Bewegung:** Wie kann ich Bewegung in meinem Arbeitsalltag integrieren?
- **Stress:** Wie kann ich mit Stress umgehen?

Azubi-Gesundheitstag

Datum	Mittwoch, 04.11.2026
Uhrzeit	09.00 - 15.00 Uhr
Kosten	Kosten 199,00 € zzgl. MwSt. (je Azubi) gb 5 Azubis auch als individuelles Inhouse-Seminar buchbar (Preise nach Absprache).



Veranstaltungsort

IfG GmbH Institut für Gesundheit und Management
Konrad-Mayer-Straße 26
92237 Sulzbach-Rosenberg

Anmeldung

per Mail an:

info@gesundheitsmanagement.com

